

RAPAT KOORDINASI
PROGRAM UNGGULAN BUPATI KEBUMEN

CERDAS DAN SEHAT BARENG BIYUNGE

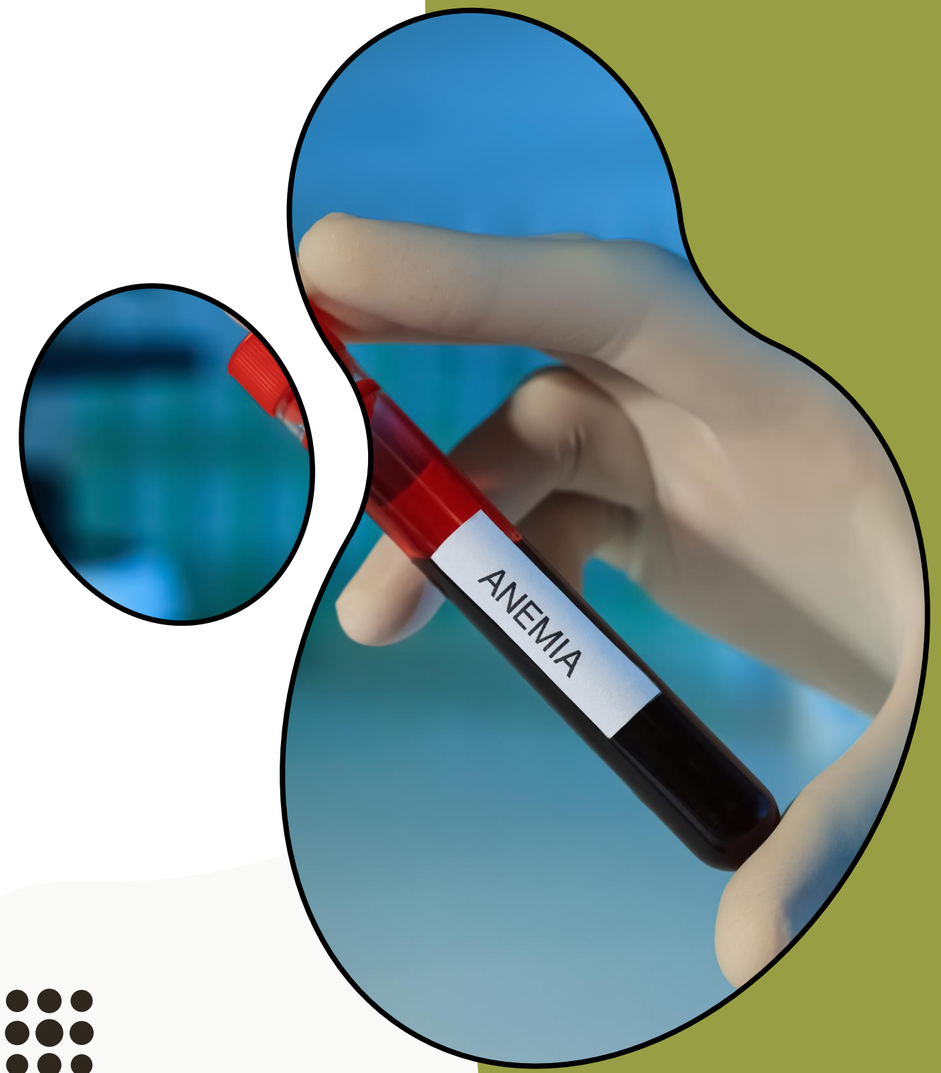
Gerakan Minum Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur

LATAR BELAKANG

- Anemia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang signifikan, khususnya pada remaja putri dan wanita usia subur (WUS)
- Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan prevalensi anemia pada remaja putri mencapai 32%, sedangkan pada WUS sebesar 22,7%
- Hasil skrining HB pada remaja putri di Kabupaten Kebumen tahun 2024 menunjukkan prevalensi anemia sebesar 27,7%

APA ITU ANEMIA

Anemia adalah kondisi di mana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah berada di bawah nilai normal, sehingga kemampuan darah untuk mengangkut oksigen ke seluruh tubuh menjadi berkurang



KLASIFIKASI ANEMIA

- **Ringan : Hb 11,0-11.9 g/dL**
- **Sedang : Hb 8,0-10,9 g/dL**
- **Berat : Hb <8,0 g/dL**







GEJALA ANEMIA

1. 5L (Lemah, Letih, Lesu, Lelah, Lunglai)
2. Pusing/ sakit kepala
3. Pucat
4. Jantung berdebar
5. Sesak nafas
6. Sulit konsentrasi

SIAPA SAJA YANG RENTAN TERKENA ANEMIA?

- Balita
- Remaja Putri
- Ibu Hamil
- Wanita Usia Subur

DAMPAK ANEMIA

1. Gangguan konsentrasi belajar
2. Menurunkan produktifitas
3. Daya tahan tubuh menurun
4. **Meningkatkan resiko komplikasi kehamilan**
5. **Meningkatkan resiko kematian ibu dan bayi**



KEMATIAN IBU KARENA PENDARAHAN

TAHUN	TOTAL AKI	AKI KARENA PERDARAHAN	PERSENTASE
2022	29	6	20,6%
2023	15	5	33,3 %
2024	15	4	26,6 %

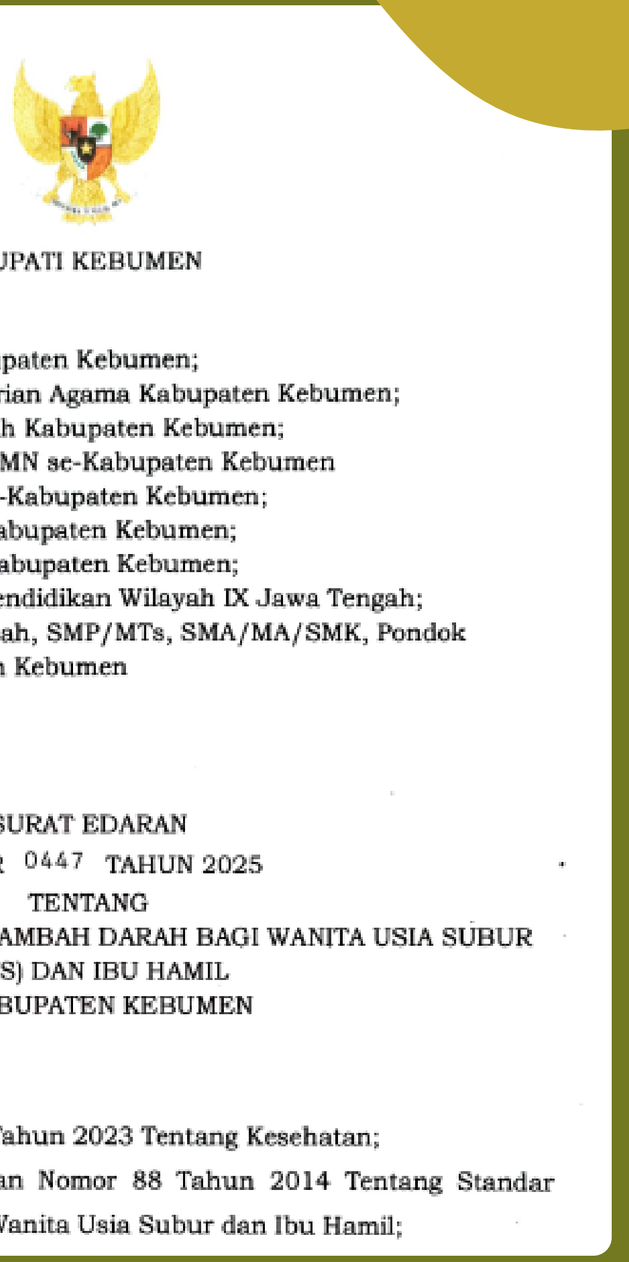


Bagaimana mencegah terjadinya anemia?

1. Konsumsi makanan tinggi zat besi, asam folat, vitamin (A,C) dan zink
2. Minum tablet tambah darah (TTD) Diminum 1 tablet per minggu sepanjang tahun bagi remaja putri dan WUS, 180 tablet bagi ibu hamil



SE Bupati Kebumen
Nomor 0447 Tahun 2025 Tentang Gerakan Minum Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur (WUS) dan Ibu Hamil di Kabupaten Kebumen



BUPATI KEBUMEN

Yth. 1. Sekretaris Daerah Kabupaten Kebumen;
2. Kepala Kantor Kementerian Agama Kabupaten Kebumen;
3. Kepala Perangkat Daerah Kabupaten Kebumen;
4. Direktur BUMD dan BUMN se-Kabupaten Kebumen
5. Direktur Perusahaan se-Kabupaten Kebumen;
6. Rektor Universitas se-Kabupaten Kebumen;
7. Kepala Puskesmas se-Kabupaten Kebumen;
8. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah IX Jawa Tengah;
9. Kepala Sekolah/Madrasah, SMP/MTs, SMA/MA/SMK, Pondok Pesantren se-Kabupaten Kebumen

di-

KEBUMEN

SURAT EDARAN
NOMOR 0447 TAHUN 2025
TENTANG
GERAKAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH BAGI WANITA USIA SUBUR (WUS) DAN IBU HAMIL
DI KABUPATEN KEBUMEN

Bahwa berdasarkan :

1. Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan;
2. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil;

PELAKSANAAN KEGIATAN

TIMELINE PEMBERIAN TTD

	JAN	FEB	MAR	APR	MEI	JUN	JUL	AGS	SEP	OKT	NOV	DES
Edaran TTD bagi WUS												
Sosialisasi ke puskesmas												
Launching TTD bagi WUS diperusahaan												
Launching TTD bagi rematri pada aksi bergizi												
Pembuatan iklan TTD												
Sosialisasi linsek (22 mei)												
Pemberian TTD rematri												
Pemberian TTD WUS												
Monitoring TTD rematri (cek Hb)												
Evaluasi TTD												

PERSIAPAN

1. Penentuan sasaran : remaja putri (SMP dan SMA) dan WUS
2. Distribusi TTD oleh puskesmas sesuai wilayah
3. Penunjukkan PIC di masing-masing instansi dengan SK kepala instansi

Tugas PIC

- memastikan semua sasaran menerima dan **meminum** TTD setiap hari **Jumat**
- melaporkan hasil pelaksanaan kegiatan kepada puskesmas setiap minggunya
- Puskesmas merekap dan melaporkan ke dinkes PPKB setiap minggunya (hari senin)



IMPLEMENTASI



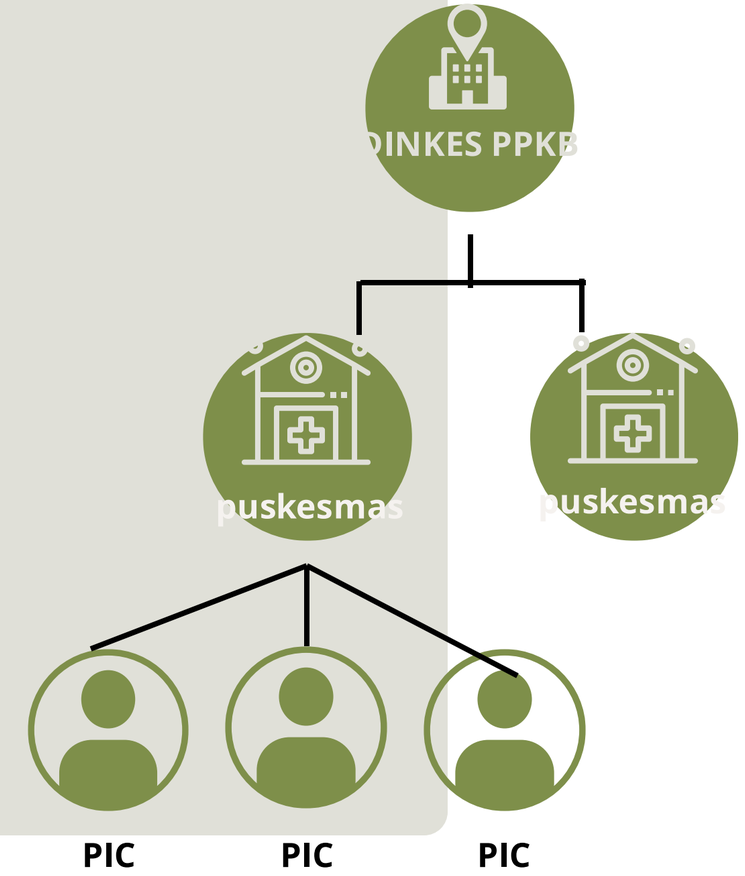
1. Minum TTD bersama setiap hari jumat
2. Ada absensi
3. Tata cara minum TTD yang benar
   - tidak boleh diminum bersamaan dengan susu/teh/kopi
   - dianjurkan untuk **sarapan** terlebih dahulu (yg ada program MBG, setelah MBG)
4. Efek samping TTD : ➔ tantangan **kepatuhan**
   - Amis
   - Mual, membuat perut sebah
   - BAB menjadi lebih gelap



MONEV



1. Target minum TTD 80%
2. Alur pelaporan : Instansi (PIC) - Puskesmas
   - Instansi (PIC) melaporkan hasil kegiatan kepada Puskesmas setiap hari JUMAT (absensi dan rekap)
   - Puskesmas melaporkan rekap hasil kegiatan kepada Dinkes PPKB setiap hari SENIN melalui link yang disediakan
3. Pemeriksaan Hb pada remaja putri (SMP-SMA) pada bulan Juli-Agustus
4. Pemberian reward bagi instansi dengan capaian terbaik di akhir tahun
5. Pelaporan mulai minggu III bulan Juni





TARGET DAN CAPAIAN MINUM TTD
TAHUN 2024 & 2025

No	Sasaran	Tahun 2024				Tahun 2025 s.d 14 Mei			
		Target		Capaian		Target		Capaian	
		Absolut	%	Absolut	%	Absolut	%	Absolut	%
1	Remaja Putri	85.238	100	85.238	100	96.926	100	37.268	38,44
2	WUS	3.923	100	3.923	100	322.228	100	16.050	4,98

HASIL SKRINING HB TAHUN 2023 & 2024

No	Tahun	Jumlah Siswi yang Diskrining	Anemia (Hb <12 g/dL		Anemia Berat (<8 g/dL		Total Anemia	
			Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
1	2023	19.270	7.298	37,87	115	0,60	7.413	38,5
2	2024	19.119	5.143	26,90	152	0,80	5.295	27,7

FORMAT PELAPORAN PIC-PUSKESMAS

Google Form/WA Group

NAMA PIC	NO HP	INSTANSI	TANGGAL PELAKSANAAN	SASARAN REMATRI	SASARAN WUS	REMATRI MINUM TTD	WUS MINUM TTD	FOTO (ABSENSI, PELAKSANAAN)

FORMAT PELAPORAN PUSKESMAS-DINKES

Spreadsheet

LAPORAN MONITORING MINUM TABLET TAMBAH DARAH

KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2025

BULAN MEI

NO	INSTANSI (SEKOLAH/UNIVERSITAS/OPD/SWASTA /TEMPAT KERJA LAINNYA)	NAMA PIC	NO HP	SASARAN		CAPAIAN																			
						MINGGU KE-1				MINGGU KE-2				MINGGU KE-3				MINGGU KE-4				RATA-RATA				TOTAL	
				REMATRI	WUS	REMATRI		WUS		REMATRI		WUS		REMATRI		WUS		REMATRI		WUS		REMATRI		WUS		REMATRI DAN WUS	
						ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%	ABS	%
JUMLAH				0	0	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
1																						0		0		0	
2																						0		0		0	
3																						0		0		0	
4																						0		0		0	
5																						0		0		0	
6																						0		0		0	
7																						0		0		0	
8																						0		0		0	
9																						0		0		0	
10																						0		0		0	
11																						0		0		0	
12																						0		0		0	

TERIMA KASIH